

# 全日本種目別選手権大会

## タンブリング部門

### ☆競技方法☆

#### ワントリック競技

- ・実施するタンブリングの最後の技は宙返り系の技とする。
- ・ロンバク宙、ロン宙、バクバク宙いずれも宙返りを採点する。
- ・演技は2回実施し、点数の高い方の得点で競う。

### ☆採点方法☆

持ち点10点からの減点方法での採点と技の難度点を加算した合計点で順位を決める。

### ☆難度点☆

抱え込み	0.5点
屈伸（パイク）	0.6点
伸身（レイアウト）	0.6点
捻り（ツイスト） 1／2毎に	0.2点

## トランポリン部門

### ☆競技方法☆

素跳び10本から演技を行う

演技は10本構成

下記の要素を3つ以上含むように演技を作る

1. 腰落ち（シート） 1回
2. 背落ち 1回
3. 腹落ち 1回
4. 捻り（180度以上） 1回
5. 同じ技の繰り返し 1回
6. 宙返り系の技 1回

### ☆採点方法☆

持ち点10点からの減点方法での採点と技の難度点を加算した合計点で順位を決める。

- ・10本構成が出来ない場合は、出来る本数までの構成を採点する。
- 但し、不足本数は1つにつき0.1点の減点とする。