

School Guide



2024.4~

ACRON バクテン教室は、幼児体操教室からどなたでもご参加いただけるオールエイジクラスがあります。体操の基礎練習からハンドスプリング、バクテン、バク宙、側宙、連続技などの練習が出来ます。チアリーダー、ダンサー、トリッカー、体操選手などのスキルアップにご利用いただいております。



☆会場・クラススケジュール☆

古淵会場
バクテン教室
★火曜・木曜
16:00-17:00【キッズアクロ 基礎体操教室】(小学1年生～※目安)
17:10-18:10【ベーシック】(小学1年生～※目安)
18:20-19:50【ベーシックプラス】(小学3年生～※目安)
20:00-21:30【オールエイジ アクロバット】(小学3年生～成人)
★金曜
18:40-20:10【ベーシックプラス】(小学3年生～※目安)
20:20-21:50【オールエイジ アクロバット】(小学3年生～成人)
★土曜・日曜
9:30-11:00, 11:10-12:40
【ベーシックプラス】(小学3年生～※目安)
13:00-13:50【幼児体操教室】(3歳～)
14:00-15:00【キッズアクロ 基礎体操教室】(小学1年生～※目安)
15:30-16:30【ベーシック】(小学1年生～※目安)
16:40-18:10【ベーシックプラス】(小学3年生～※目安)
18:20-19:50【アドバンス】(小学3年生～※目安)
20:00-21:30【オールエイジ アクロバット】(小学3年生～成人)
アクロ体操教室 (小学1年生～成人)
★日曜 16:40-18:10
トランポリン教室 (小学1年生～成人)
★木曜 18:00-19:00 日曜 16:30-17:30, 17:00-18:30
エアリアルストラップ教室 (小学1年生～成人)
★日曜 20:00-21:30
神奈川県相模原市中央区東淵野辺5-12-18
JR横浜線 古淵駅 南口より 徒歩15分
桜新町会場
バクテン教室
★水曜・木曜
17:30～18:30, 18:50～19:50, 20:10～21:10
【ベーシック】(小学3年生～成人)
東京都世田谷区新町3-21-3
桜神宮(1階ホール) 田園都市線 桜新町駅 北口より 徒歩2分
都筑会場
バクテン教室
★水曜・火曜・水曜・木曜・(金曜 休講中)
17:00-18:30, 18:40-20:10【ベーシック】(小学3年生～※目安)
20:20-21:50【オールエイジ アクロバット】(小学3年生～成人)
★土曜
14:30-15:30【キッズアクロ】(小学1年生～※目安)
16:00-17:30, 18:00-19:30【ベーシック】(小学3年生～※目安)
20:00-21:30【オールエイジ アクロバット】(小学3年生～成人)
横浜市都筑区大丸3-30コートアペニュー 1階
横浜市営地下鉄(グリーンライン) 都筑ふれあいの丘駅より 徒歩3分

☆料金・チケット☆

☆ご入会手続き
 入会時：入会金 4,000円 + 年会費 6,000円
 ※ご入会月が、更新月となります。
 毎年の更新月に年会費 6,000円をお支払いいただけます。
 ☆チケットについて

1回	5回チケット	非会員(1回)
2,200円	A 9,000円	2,700円
2,800円	B 11,000円	3,300円
3,500円	C 14,000円	4,000円

チケットは、全会場共通です。各チケットの使用クラスの詳細はホームページのご確認をお願いいたします。
 (使用期限：購入日から半年)
 ※割引料金となっておりますので、ご本人様のみのご利用となります。払い戻しは出来ません。
 ※ご入会しない場合、非会員料金でご参加ください。

☆お申込方法・予約システム☆

- ホームページの**予約申込のフォーム**よりご希望の『会場、参加日時』を選択し送信してください。ご予約の締め切りは、『**2日前まで**』となります。送信後、予約受付完了メールを返信致します。1日以上返信のない場合は再度ご連絡をお願い致します。※予約締切以降のご予約は可能ですが、予約完了メールの送信に間に合わない場合はご参加いただけません。また予約締切時点で参加者がいない場合、そのクラスは開催中止となりますので、お早めにご予約をお願い致します。
- 初めてご参加される方は、『**体験申込のフォーム**』よりご連絡をお願いいたします。初回は無料体験となります。※体験参加者の定員は各クラス2名までとなります。
- 各クラスの参加条件(バクテン教室)
ベーシッククラス
 壁倒立(1分間)、ブリッジ、前転、後転、側転、走ってホップ側転が出来ること。
 ※小学1・2年生で条件を満たしていない方は、キッズアクロ 基礎体操教室へご参加ください。
アドバンスクラス(連続系専用のクラス 体験不可)
 シリーズ系の練習に入り、指導者に認められた方
 その他：各クラスの対象年齢をご確認の上ご参加ください。
 ■定員は各会場とも指導者の人数により調整しております。
 参加者と指導者の人数比は、指導者1名の場合6～8名2名の場合10～14名を基本としております。参加人数が多い場合は、キャンセル待ちとなります。
 ■レッスンはTシャツ、ジャージ等でご参加ください。
 ◎レッスン中のお怪我につきましては、教室でご加入いただく保険の範囲内での対応となります。それ以上の対応は一切いたしませんので、ご心配な方はスポーツ保険などに別途ご加入の上ご参加ください。

☆キャンセル方法☆

- ご希望日の前日までに必ずご連絡をお願いいたします。ご連絡をいただいた場合キャンセル料は発生いたしません。
- 当日(午前0時より)のキャンセルに関しましては、キャンセル料をいただきます。キャンセル料は、チケット1回分となります。チケットをお持ちでない場合は、1回分の参加費をいただきます。
 ※天災などによる公共交通機関閉断(各会場への電車・バスが停止した場合のみ)での当日キャンセルにつきましては、キャンセル料は発生しませんので、詳細をお知らせください。

プライベートレッスン(古淵会場)

ご希望の日時のご連絡をお願いいたします。

料金	1レッスン60分	1レッスン90分	1レッスン120分
会員	9,000円	13,000円	17,000円
非会員	13,000円	17,000円	21,000円

2名以上でのレッスンは、2名以降1名ごとにフリースペースの料金追加でご利用いただけます。練習内容は事前にご連絡をお願いいたします。※初回の無料体験は適用されません。

プライベートレッスン(出張指導)

レッスン会場(野外応相談)をご用意いただきまして、9:00から指導に伺います。

料金	1レッスン90分	1レッスン120分
会員	14,000円	18,000円
非会員	18,000円	22,000円

※指導者の出張交通費は、別途実費でご負担いただきます。
 ※お申し込みに関しましては、希望日と時間帯のご連絡をいただき、調整させていただきます。練習内容は事前にご連絡をお願いいたします。※初回の無料体験は適用されません。

フリースペース(会場利用・自主練習)

下記の時間帯で施設利用が可能です。(要予約)
 古淵会場 火・木・土・日曜日
 10:00～13:00
 16:00～22:00
 ご希望の日時のご連絡をお願いいたします。

料金	平日 1時間	土・日・祝 1時間
会員	1,300円	1,500円
非会員	1,800円	2,000円

2時間以降は、1時間毎に700円となります。
 ※安全上の為、2名以上からの利用となります。
 ※非会員の方はスポーツ保険等への加入が必須です。
 ※団体利用の場合は、お問い合わせください。
 ※会場都合により、ご予約をお受けできないことがあります。
 詳しくはホームページをご確認ください。

プライベートレッスン・出張指導
フリースペースのご予約は、
各予約フォームからお願いいたします。



Sports & Wellness ACRON

体験参加のご予約は、WEBサイトの『体験申込』フォームから
 其他のお問合せは『お問合せ』フォームより
 必要事項をご記入の上、ご連絡をお願い致します。

どちらの会場とも都合により開催中止になる場合がございます。
 開催日などの情報は下記 WEB サイトの『お知らせ』をご確認ください。

<http://www.acro-gym.jp/acron/>

〒252-0203 神奈川県相模原市中央区東淵野辺 5-12-18
 TEL: 080-4465-1589
 E-mail: acron.bakuten@gmail.com